STOP
ÀS LESÕES NO DESPORTO

NEWSLETTER . FEVEREIRO . 2012

Este mês teve logo no seu inicio, uma intensa actividade de contactos com algumas Instituições Associativas do Desporto, no sentido de sensibilizar os seus dirigentes para a necessidade da prevenção das lesões no desporto e de as angariar para patrocinadores institucionais.

Como promotores juntaram-se ao nosso movimento em Fevereiro, a atleta e treinadora de badmington Filipa Lamy e como apoiantes o ciclista profissional Henrique Casimiro e o ciclista master Rui Costa.

Neste mês em termos editoriais, procedemos ao lançamento do texto de formação destinado à prevenção das lesões no rugby e já disponível no nosso sítio da internet.

No Twitter embora de modo irregular, mantivemos alguma actividade semanal, com a apresentação de alguns índices de ficheiros destinados à informação de prevenção das lesões de sobrecarga no desporto.

O nosso sítio **www.stoplesoesnodesporto.com,** manteve-se ainda com não muito mais de 3.000 visitas durante este mês, mostrando que os atletas têm necessidade de se informarem convenientemente e ainda de que a nossa plataforma é efectivamente o actual meio de maior divulgação do nosso movimento.

Em Fevereiro, tivemos a oportunidade de melhorar a nossa plataforma na internet, com a adição de novos vídeos de melhor qualidade de imagem.

Na área do Magazine, a actividade foi reduzida pela impossibilidade de se obter informação relevante. No entanto editámos informação importante sobre o uso dos factores de crescimento nas lesões do tendão de Aquiles.

Em compensação o facebook foi um dos locais onde durante este mês, desenvolvemos muita actividade de informação e formação, através das rubricas habituais. Os pedidos de adesão têm sido diários. Neste mês iniciámos uma nova rubrica designada " a frase do dia ", local onde fazemos todos os dias a publicação de uma frase produzida pelos nossos promotores.

Ainda em Fevereiro e durante a volta ao Algarve em bicicleta, aproveitámos este acontecimento para fazer recolha de imagens para a nossa página de internet..

Para Março e Abril, continuaremos no facebook e junto das associações desportivas distritais, a desenvolver uma acção específica de informação, destinada aos treinadores, professores e instrutores sobre a gestão do seu relacionamento com os pais dos jovens atletas.

No próximo mês de Março iremos manter a angariação de novos promotores e apoiantes, junto de individualidades do meio médico, de dirigentes desportivos, de atletas em actividade e retirados e de jornalistas do desporto.

Importa finalmente lembrar que o nosso primeiro seminário nacional, irá realizar-se no Porto sobre o tema " A concussão no desporto ", terá como responsável científico o neurocirurgião Raimundo Fernandes e tem data marcada para 16 de Junho. Este acontecimento tem o relevante patrocínio da Associação de Futebol do Porto e será realizado no seu auditório principal. A entrada é livre.

.