

# STOP

## ÀS LESÕES NO DESPORTO

Newsletter de Julho

Este mês não nos criou a oportunidade de desenvolver a habitual actividade de contactos com as Instituições Associativas do Desporto, no sentido de as sensibilizar para a prevenção das lesões no desporto, assim como de as angariar para patrocinadores institucionais.

Como promotores juntaram-se ao movimento em Julho, o atleta de andebol Ricardo Dias e o treinador de badminton Daniel Moura. Como apoiante juntou-se ao movimento, o futebolista Marinho da Académica de Coimbra.

Neste mês procedemos à edição de um texto de informação destinado aos treinadores de futebol e relativo à sua acção como elementos determinantes na redução das lesões nos jovens futebolistas. Editámos ainda um texto para esclarecimento dos atletas sobre a função e a qualificação dos vários profissionais envolvidos com a sua assistência, assim como outro sobre o risco da insolação. Estão todos já disponíveis no nosso sítio da internet.

No Twitter continuámos com a habitual regularidade semanal, a divulgação de vários ficheiros da nossa página de internet destinados à informação de prevenção das lesões de sobrecarga no desporto, assim como de notícias relevantes sobre a actividade desportiva, em especial decorrentes do doping.

O nosso sítio [www.stoplesoesnodesporto.com](http://www.stoplesoesnodesporto.com) voltou a ultrapassar as 9.000 visitas neste mês, mostrando claramente que os atletas têm constante necessidade de se informarem e esclarecerem, sendo por isso evidente que a nossa plataforma é um importante local de procura e assim o meio de maior divulgação do nosso movimento.

Ainda na nossa plataforma na internet, voltámos a reforçar a sua melhoria com a inclusão de mais imagens à generalidade dos textos na área da formação e da informação. Introduzimos também mais textos de informação nas novas modalidades, particularmente no salto em comprimento, no salto em altura, no salto à vara, no aikido, no ju-jitsu e no squash.

O facebook continua a ser um dos locais onde sistematicamente temos tido franca actividade de informação, através das rubricas normais e ainda das recentemente lançadas este mês “ O fisioterapeuta do mês ” e “ Stop magazine reprise “. Os pedidos de adesão continuam a ser diários. No mês de Julho não nos foi ainda possível iniciar a nova rubrica prevista “ o professor do mês “, local onde mensalmente um professor de educação física deixará alguns conselhos aos pais dos jovens atletas, sendo previsível o seu lançamento só para Setembro.

Por amável disponibilidade da Federação Portuguesa de Ciclismo, estivemos no dia 7 de Julho em Anadia, no seu “Congresso Internacional de Ciclismo”, a apresentar uma palestra sobre “ a morbilidade das lesões no desporto “, que teve muito boa aceitação e paralelamente aproveitámos a ocasião para divulgar o nosso movimento.

Na 2ª semana de Julho estivemos em Baltimore, EUA, no congresso anual da American Orthopaedic Society for Sports Medicine, onde tivemos proveitosos contactos com o movimento idêntico daquele país, tendo conseguido estabelecer condições vantajosas para a utilização de alguma da informação que disponibilizam aos atletas, pais, profissionais da saúde, agentes desportivos naquele país.

Na 2ª quinzena de Julho, fizemos o lançamento no facebook de parte da terceira fase da acção específica de informação destinada aos pais, sobre alguns aspectos da prevenção das lesões dos seus filhos enquanto envolvidos no desporto.

Para a 2ª quinzena de Agosto logo após os Jogos Olímpicos, temos agendada a renovação de contactos com algumas Federações Desportivas para angariamento das mesmas como patrocinadores institucionais, assim como reiterar o contacto com a Federação de Ginástica de Portugal para se definir o protocolo de patrocinador institucional.

Em Agosto vamos estar mais uma vez na Volta a Portugal em Bicicleta, para aproveitar esse acontecimento desportivo para continuar a dar a conhecer o nosso movimento, quer aos atletas em prova, quer ao público em geral através dos meios de informação presentes.

O nosso seminário “ a concussão cerebral no desporto “ está remarcado para 15 de Setembro próximo, pelo que iremos iniciar durante todo o mês de Agosto, uma ampla divulgação no facebook e junto das Associações Desportivas da região norte.