

STOP

ÀS LESÕES NO DESPORTO

Newsletter de Setembro

Após o período de férias, voltámos este mês à nossa habitual actividade de contactos com as Instituições Associativas do Desporto para as angariar para patrocinadores institucionais, mas continuamos a ter muita dificuldade em as sensibilizar para colaborarem com as nossas actividades de informação. Excepções até agora são a Associação de Futebol do Porto e a Federação Portuguesa de Futebol.

Como promotores juntaram-se ao movimento em Setembro, Telma Santos atleta olímpica de badminton (atleta do mês) e o especialista em medicina do desporto, Basil Ribeiro (médico do mês). Como apoiantes passámos a contar com os jogadores de hóquei em patins, Reinaldo Ventura, capitão da selecção nacional e Ricardo Barreiros.

Neste mês procedemos à edição de um texto de informação destinado aos atletas de polo aquático, modalidade em crescimento no nosso país desde 2001, com o intuito de os esclarecer na redução das lesões dessa modalidade que conta já com dez clubes na primeira divisão e oito na segunda da Liga Portuguesa. Editámos ainda um texto para esclarecimento dos jovens atletas e seus pais, sobre a dor anterior do joelho do atleta adolescente. Estão ambos já disponíveis no nosso sítio da internet.

No Twitter temos conseguido manter desde Agosto passado, uma regularidade diária de divulgação dos vários textos da nossa página de internet destinados à informação de prevenção das lesões, especialmente as de sobrecarga nos jovens.

A nossa plataforma www.stoplesoesnodesporto.com voltou a atingir um número de visitas significativo, tendo ultrapassando ligeiramente as 12.000, mostrando que continuamente os nossos desportistas mantêm a necessidade em se informarem e esclarecerem convenientemente. Sabemos hoje e após alguns meses de crescimento de procura, ser a nossa plataforma um importante local de recolha de informação e assim o meio de uma permanente divulgação do nosso movimento.

A nossa plataforma na internet, manteve-se com uma diária melhoria da sua qualidade, com a inclusão de melhores imagens à generalidade dos textos da área da formação. Introduzimos ainda mais alguns textos de informação nas novas modalidades disponibilizadas: lançamento do dardo, do disco e do peso e no squash.

O facebook foi durante Setembro, o nosso local de maior actividade directa de aproximação aos atletas, pais e agentes desportivos, através das rubricas já habituais e ainda das recém criadas “ a publicação diária de referência “ e “ a publicação do mês “. Os pedidos de adesão têm sido diários, contando presentemente com mais de mil amigos. Neste mês ainda não nos foi possível iniciar as novas rubricas “ os pais do mês “ e “ o professor do mês “, sendo previsível o seu lançamento só em Outubro.

Na 1ª quinzena de Setembro estivemos em Paredes a efectuar uma breve divulgação do nosso movimento, por ocasião do Campeonato Europeu de Hóquei em Patins, que decorreu entre os dias 9 e 15.

Na 2ª quinzena de Setembro, efetuamos o lançamento no facebook da última fase da acção específica de informação destinada aos pais, sobre alguns aspectos da prevenção das lesões dos seus filhos enquanto envolvidos no desporto. Oportunamente voltaremos a renovar essa informação.

O nosso seminário “ A Concussão Cerebral no Desporto “ será finalmente efectuado no dia 13 de Outubro próximo.

No próximo mês de Outubro, contamos intensificar a renovação de contactos com todas as Federações Desportivas que ainda não nos deram resposta ao nosso convite para se associarem ao movimento, na qualidade de patrocinadores institucionais.

Temos também previsto levar a efeito em Outubro uma divulgação do nosso movimento, por ocasião do próximo Congresso da Sociedade Portuguesa de Ortopedia, que irá decorrer entre os dias 17 e 19, em Vilamoura.

Do mesmo modo, temos agendada uma acção idêntica a ser efectuada durante o XI Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, que decorrerá entre 08 e 10 de Novembro em Guimarães.

Em Outubro, Ana Cabecinha a atleta olímpica de marcha, será a nossa “ Atleta do Mês “, Vasco Miguel Maia, o nosso próximo “ Médico do Mês “ e Nuno Rebelo, ex-basquetebolista “ O Treinador do Mês “.