

# STOP

## ÀS LESÕES NO DESPORTO

### Newsletter de Outubro

Neste mês a nossa habitual actividade de contactos com a generalidade das Instituições Associativas do Desporto para as sensibilizar e motivar para colaborarem nas nossas iniciativas, manteve-se com alguma regularidade, mas continuamos a ter muita dificuldade em receber respostas de colaboração.

Como promotores juntaram-se ao movimento em Outubro, o especialista em medicina do desporto, Vasco Maia (médico do mês no facebook) e o treinador de basquetebol Nuno Rebelo (treinador do mês no facebook).

Neste mês procedemos à edição de um texto de informação destinado aos atletas de corfebol, modalidade que apesar de ter um modesto crescimento no nosso país (apenas 1000 atletas federados) necessita de algum suporte para os esclarecer na redução das lesões da sua modalidade. Editámos também uma breve monografia para elucidar os atletas, sobre a utilização do ácido hialurónico na preservação da cartilagem. Estão ambos já disponíveis no nosso sítio da internet.

No Twitter continuámos a publicar as nossas monografias, com uma regularidade diária, de divulgação dos vários textos da nossa página de internet destinados à informação de prevenção das lesões, especialmente as de sobrecarga nos jovens.

A nossa plataforma [www.stoplesoesnodesporto.com](http://www.stoplesoesnodesporto.com) continua a atingir um número crescente de visitas, tendo ultrapassando neste mês as 14.000.

Face a este numero sabemos ser este crescimento de procura, uma clara evidencia de que a nossa plataforma é um importante local de recolha de informação e ao mesmo tempo o meio de permanente divulgação do nosso movimento.

O nosso sítio na internet sofreu neste período, nova melhoria da sua qualidade, com a inclusão de imagens de melhor qualidade a alguns dos textos da área da formação, e ainda com a introdução de mais alguns textos de informação nas novas modalidades disponibilizadas: Squash, Pólo aquático e Snowboard.

O facebook neste mês voltou e mais uma vez, a ser o nosso local de maior actividade directa junto dos desportistas, pais e agentes desportivos. Temos conseguido manter todas as nossas rubricas já habituais, com a informação a ser lançada regularmente quer no período matinal quer no vespéral. Neste mês ainda não nos foi possível e mais uma vez, iniciar as rubricas “os pais do mês “ e “o professor do mês “, sendo previsível que o seu lançamento só se consiga em Dezembro. Os pedidos de adesão têm-se mantido com um crescendo diário.

Na primeira quinzena de Outubro, levámos a efeito a edição de 5.000 exemplares do mini cartaz de divulgação do movimento, que foi elaborado, desenvolvido e oferecido pela Liliana Marta, promissora desenhadora gráfica. Esta edição foi custeada pela **Medi**, empresa que é nossa patrocinadora desde Julho de 2011 e à qual estamos muito gratos.

O nosso seminário “ **A Concussão Cerebral no Desporto** “ foi realizado no dia 13 de Outubro, no auditório da Associação de Futebol do Porto, com a esclarecedora e excelente colaboração dos neurocirurgiões de Coimbra, Dr. Raimundo Fernandes e Prof. Dr. Marcos Barbosa. A estes dois clínicos, assim como aos responsáveis da Associação de Futebol do Porto, ficamos muito reconhecidos pela sua sempre pronta disponibilidade de colaboração. Por esta acção recebemos dos presentes os melhores elogios. Lamentamos no entanto o facto de mais de metade dos inscritos não ter estado presente.

Na segunda quinzena de Outubro, iniciámos no facebook uma “campanha” intensiva de promoção aos nossos seminários monográficos.

Ainda na segunda quinzena de Outubro, com a colaboração de algumas empresas de comercialização de material ortopédico (Smith & Nephew, Synthes, Biomet e Zimmer) , efectuámos uma divulgação do nosso movimento junto da classe ortopédica , por ocasião do ultimo Congresso da Sociedade Portuguesa de Ortopedia, que decorreu entre os dias 17 e 19, em Vilamoura.

Na primeira quinzena de Novembro e com o mesmo objectivo, temos agendada uma acção idêntica, a ser efectuada durante o XI Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, que decorrerá entre 08 e 10 em Guimarães.

Em Novembro, Ricardo Paixão atleta de triatlo, será o nosso “ Atleta do Mês “, Ângelo Bastos, o nosso próximo “ Médico do Mês “.