STOP

ÀS LESÕES NO DESPORTO

Newsletter de Novembro

Por todo este mês a nossa habitual actividade de contactos com as Instituições Associativas do Desporto, particularmente com as federações, esteve completamente parada, uma vez que continuamos a ter dificuldade em receber respostas manifestando interesse de colaboração.

Como promotor juntou-se ao nosso movimento em Novembro, o atleta e treinador de triatlo, Ricardo Paixão (Atleta do mês no facebook).

Neste mês procedemos à edição de um texto de informação destinado aos atletas de Lacrosse, modalidade que apesar de ter um modesto crescimento no nosso país, necessita de suporte para os esclarecer sobre a prevenção das lesões da sua modalidade. Ao Padel, uma modalidade em franco crescimento no nosso país, dedicámos também neste mês a edição de informação específica para a prevenção das suas lesões. Editámos ainda uma breve monografia destinada a elucidar os atletas, sobre a utilização dos anti-inflamatórios no suporte terapêutico das suas lesões. Estão já disponíveis no nosso sítio da internet.

No Twitter intensificámos a publicação das nossas monografias, com uma regularidade por vezes bi-diária, para maior divulgação da informação de prevenção das lesões, especialmente as de sobrecarga nos jovens.

A nossa plataforma www.stoplesoesnodesporto.com continua a apresentar um número crescente de visitas, tendo ultrapassando neste mês as 17.000.

Face a este crescimento constante de procura, a que temos vindo a assistir desde o início do passado verão, continuamos a ter a noção de ser uma clara evidência de que a nossa plataforma é efectivamente um importante local de recolha de informação, assim como e ao mesmo tempo, o meio mais disponível para a divulgação do nosso movimento.

O nosso sítio na internet neste período manteve a habitual melhoria da sua qualidade, com uma regular e quase diária inclusão de imagens de melhor qualidade em alguns dos textos da área da formação e ainda com a adaptação de mais alguns textos de informação para as novas modalidades disponibilizadas: Padel e Lacrosse.

O facebook neste mês manteve-se e mais uma vez, a ser o nosso local de continua actividade junto dos nossos amigos desportistas, pais e agentes desportivos. Mantivemos todas as nossas rubricas habituais, com a informação a ser lançada regularmente quer no período matinal quer no vespéral. Neste mês lançámos três novas rubricas: “ O evento relevante da semana”, “A nossa hiperligação da semana” e “ A publicação do dia de referência”. Os pedidos de adesão têm-se mantido com um crescendo diário.

Na primeira quinzena de Novembro e com o decisivo empenho e colaboração dos responsáveis da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, pudemos levar a efeito durante o XI Congresso Nacional daquela organização, uma importante acção de divulgação do movimento e dos seus objectivos.

O nosso seminário “**A prevenção das lesões do tendão e do músculo no jovem atleta**” foi realizado no dia 17 de Novembro, no auditório da Federação Portuguesa de Futebol e com o importante patrocínio desta Instituição. Durante toda uma manhã, este tema de constante actualidade, foi discutido com a esclarecedora e excelente colaboração de vários ortopedistas, fisiatras e especialistas em medicina do desporto. Ao Dr. Henrique Jones, responsável pela organização do seminário e seu director científico, assim como a todos os clínicos que se disponibilizaram, ficamos muito reconhecidos pela sua generosa colaboração. Por esta acção recebemos dos presentes os melhores elogios. Lamentamos no entanto o facto de uma boa parte dos inscritos não ter estado presente, retirando assim a possibilidade a muitos outros de o poder fazer, dado as inscrições serem limitadas. Para os futuros seminários teremos que rever a metodologia de reserva de inscrição.

Na segunda quinzena de Novembro intensificámos no facebook a “campanha” de promoção aos nossos seminários monográficos, a qual se irá manter durante os próximos meses.

No próximo mês, com a colaboração de algumas empresas de comercialização de material ortopédico (Smith & Nephew, Synthes, Biomet e Zimmer), iremos manter regularmente uma divulgação do nosso movimento junto da classe ortopédica.

Em Dezembro, Hélder Santos corredor de meio fundo, será o nosso “ Atleta do Mês “ e o Dr. Jacob Frischnech, o nosso próximo “ Médico do Mês “.