STOP
ÀS LESÕES NO DESPORTO

Newsletter de Dezembro

Neste Dezembro a nossa actividade de contactos com as Instituições Associativas do Desporto, particularmente com algumas federações, manteve-se com bastante regularidade na primeira quinzena, apesar de continuarmos a ter dificuldade em receber respostas manifestando interesse de colaboração com o movimento.

Como promotores juntaram-se ao nosso movimento este mês, o atleta de meio fundo Hélder Santos (Atleta do mês no facebook) e o ortopedista do desporto Jacob Frischknecht (Médico do mês no facebook).

Neste mês procedemos à edição de um texto de informação específica destinado aos atletas de **Body Board** e outro aos de **Esqui Aquático**, modalidades que apesar de terem um modesto desenvolvimento no nosso país, necessitam de um suporte adequado ao esclarecimento dos seus praticantes sobre a prevenção das suas lesões. Ao **Corfebol** voltámos a dedicar também neste mês, mais informação específica para a prevenção das suas lesões. Editámos ainda uma breve monografia destinada a elucidar os atletas em geral, sobre a **higiene oral e as potenciais implicações da cárie dentária** nas lesões do desporto. Estão já disponíveis no nosso sítio da internet.

No Twitter reduzimos a publicação das nossas monografias, passando-a a uma regularidade bissemanal, por constactarmos que a sua divulgação nesta rede social não tem tido o acolhimento esperado junto da comunidade juvenil e desportiva. Oportunamente voltaremos a uma diferente modalidade de abordagem nesta rede.

A nossa plataforma **www.stoplesoesnodesporto.com** continua a apresentar um número crescente de visitas, tendo ultrapassando neste mês as 20.000.

Este crescimento regular de procura do nosso sítio, a que continuamos a assistir desde o passado verão, é a evidência convincente de que a nossa plataforma mantém disponível a informação de que os atletas necessitam para apoio às suas dúvidas e à sua consciencialização no sentido da prevenção lesional. Continua ao mesmo tempo, logo a seguir ao facebook, a ser o meio mais disponível para a divulgação do nosso movimento.

O nosso sítio na internet neste período continuou com a habitual melhoria da sua qualidade, mediante uma quase diária inclusão de imagens de maior diversidade e qualidade em alguns dos textos da área da formação e também com a adaptação de mais alguns textos de informação para algumas modalidades como o snowboard, triplo salto, basquetebol, futsal, esqui aquático.

O facebook manteve-se como o nosso local de continuada actividade junto dos desportistas. Temos conseguido ir mantendo todas as nossas rubricas habituais, disponibilizando a informação regularmente ao longo do dial. Neste mês lançámos uma campanha de angariação de Delegados Executivos, que se irá manter até Junho próximo. Mantivemos regularmente a campanha anteriormente lançada, de angariação de inscrições para a nossa newsletter mensal.
Desde a segunda quinzena de Dezembro que temos vindo a intensificar no facebook a "campanha" de promoção aos nossos seminários monográficos, a qual se irá manter doravante de modo continuado.

No próximo mês de Janeiro, com a colaboração de algumas empresas de comercialização de material ortopédico e com a Medi, nosso patrocinador permanente, iremos continuar com a regular divulgação do nosso movimento junto da classe médica, assim como dos fisioterapeutas ligados ao desporto, aproveitando os eventos da especialidade agendados para esse período.

Em Janeiro, Rui Pinto corredor de meio fundo, será o nosso "Atleta do Mês" e o Dr. Pedro Rocha, o nosso próximo "Médico do Mês".

Na primeira quinzena de Fevereiro e com o decisivo empenho e colaboração dos Doutores Raimundo Fernandes e Marcos Barbosa iremos levar a efeito em Lisboa, mais um seminário sobre **"A concussão cerebral no desporto"**, destinado aos atletas, pais, treinadores, instrutores e professores de educação física.

Em balanço e no final deste segundo ano de actividade da nossa newsletter, estamos convictos de que a nossa acção tem conseguido atingir os objectivos com que nos temos comprometido .